



あゆみ

えんだより

2026（令和8年）年 7月 31日
上 西 山 あ ゆ み 保 育 園

厳しい暑さが続いています、子ども達は元気いっぱい夏の遊びを楽しんでいます。水遊びや感触遊び・プールを通してたくさんの発見や笑顔が見られます。一方でこの時期は暑さによる疲れも出やすくなります。水分補給や休息を十分に取り入れるなど、安全に夏を過ごしていきたいと思います。



行事予定



保育目標



日	曜	上西山あゆみ保育園
1	土	
2	日	
3	月	5歳児個別懇談
4	火	
5	水	誕生日会
6	木	
7	金	3歳4歳5歳 体操教室
8	土	
9	日	
10	月	協力期間 7時～18時 給食
11	火	山の日
12	水	7時～18時 給食
13	木	8時～16時 お弁当
14	金	8時～16時 お弁当
15	土	8時～13時 お弁当
16	日	
17	月	
18	火	5歳児ECC
19	水	
20	木	
21	金	3, 4, 5歳児 体操教室
22	土	
23	日	
24	月	3, 4, 5歳児 体操教室
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	3, 4, 5歳児 体操教室 プール終了日
29	土	
30	日	
31	月	

0歳児

・休息を十分にとり、ゆったり過ごす。

1歳児

・保育士や友達と夏の遊びを楽しむ。
・十分に栄養や休息を取りながら暑い夏を元気に過ごす。

2歳児

・夏ならではの遊びを楽しみながら、体調管理に気を付けて過ごす。

3歳児

・友達や保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。

4歳児

・プールでは伏し浮きを目標に、水に慣れる。
・夏の遊びを十分に楽しむ。

5歳児

・プールでは潜水を目標に、水に親しみ楽しむ。
・夏の遊びを十分に楽しむ。



◎9月の行事予定◎

1日（火） 祖父母参観 （1才児～5才児対象）
* 0才児はありません
8日（火） 5歳児ECC
9日（水） 誕生日会



※ お弁当について ※

涼しい場所で保管しておりますが、腐りやすい物等は控えて下さい。
危険防止のためピックの使用は禁止しています。デザートを入れる場合は果物のみでお願いします。（ゼリーなどの市販品は禁止です）

おねがいとお知らせ



★夏の健康について

8月は生活リズムが崩れがちです。夏バテせず、元気に過ごせるようにしましょう。

- ・栄養のバランスが取れた食事をしましょう。
- ・冷たい物は控えましょう。水分補給はこまめにしましょう。
- ・戸外では必ず帽子を被りましょう。
- ・汗をかいたら拭き取り、出来たら着替えましょう。
- ・登園時は必ず検温し連絡ノート・検温表・プールカードに記入して下さい。

37.5度以上の熱がある場合は登園できません。

★暑い日が続いています。プール終了日を28日（金）としていますが延長する事もあります。

★第2子以降保育料無料化により、延長保育料金も第2子以降は無料となりますが、**連絡がない場合は無料化の対象外となります**ので一時保育を希望される場合は必ずご連絡ください。（時間に遅れらる時も必ずご連絡ください）

★髪の長いお子様は結んで登園して頂きありがとうございます。髪留め（ピン止め）については危険を生じますので保育園にはつけて来ないで下さい。（尚、髪ゴムについても気をつけてはいますが、紛失には責任を負いかねますのでご了承下さい）

★年間行事予定でお知らせしている通り、今年も運動会は暑い時の園庭活動を避ける為、1.2歳児が10月13日（月）、3.4.5歳児が10月16日（金）に行います。詳細につきましては後日お知らせします。

★送迎の際、車のエンジンをかけたままにされている方がおられます。申し訳ありませんが車から降りられる際はエンジンを切って頂きます様ご協力お願いします。

★保育園への連絡は19:00までをお願いします。19:00以降は電話対応が出来ません。