

# 2025年 9月 給食献立表

日(曜日)	献立	材 料 名				午後おやつ (手)は手作り
		赤(血や肉になる)	緑(体の調子を整える)	黄(力や体温になる)	その他	
1 (月)	栄養汁 小魚 ジャーマンポテト	鶏肉・鰹節 かえりちりめん ベーコン	キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ・椎茸・ピーマン・もやし	片栗粉 じゃが芋	コンソメ・醤油・カレー粉・塩 酢 塩・コンソメ	りんご 0.1歳バナナ お菓子 牛乳
2 (火)	赤魚の変わり味噌焼き 塩昆布和え 舞茸汁	赤魚・味噌 塩昆布 鰹節	玉ねぎ キャベツ・人参・きゅうり 舞茸・ごぼう・人参・ねぎ	マヨネーズ	ケチャップ・醤油・酒 醤油 醤油・みりん	マカロニきな粉(手) 牛乳
3 (水)	野菜ビーフン 小魚 かぼちやの味噌汁	豚肉 かえりちりめん 油揚げ・わかめ・味噌・煮干し・鰹節	キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ・もやし・椎茸	ビーフン・油	コンソメ・醤油・中華だし 酢	チーズ入りおやき(手) 0歳 じゃが芋のおやき 牛乳
4 (木)	五目ひじき 小魚 むらくも汁	鶏肉・大豆・ひじき・油揚げ・ちくわ・鰹節 かえりちりめん 卵・鰹節・昆布	人参 玉ねぎ・人参・チンゲン菜	三温糖・油	醤油・みりん 酢 塩・醤油	りんごケーキ(手) 0.1歳 蒸しパン 牛乳
5 (金)	洋風おでん 小魚 わかめスープ	鶏肉・ちくわ・ウインナー・平天・鰹節 かえりちりめん ツナ・わかめ・昆布	玉ねぎ・人参・グリーンピース 玉ねぎ・人参・もやし・パセリ	砂糖・じゃが芋 ごま	塩・醤油・鶏がら 酢 鶏がら・塩・醤油	ヨーグルト お菓子
6(土)	祝日 15(月) 敬老の日					
8 (月)	鶏肉の照り焼き 小魚 千切り大根の煮物 野菜スープ	鶏肉 油揚げ・鰹節 ツナ・昆布・鰹節	千切り大根・人参 キャベツ・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ	油・片栗粉 みりん・ごま	醤油・みりん・砂糖 醤油 コンソメ・醤油・塩	バナナ お菓子 牛乳
9 (火)	焼きそば 小魚 なめこと油揚げの味噌汁	豚肉 かえりちりめん 油揚げ・煮干し・味噌・わかめ・鰹節	キャベツ・人参・ピーマン なめこ・ねぎ	中華麺・ごま油	ウスターソース・お好み焼きソース・塩 酢	かぼちやケーキ(手) 0歳 かぼちや入り蒸しパン 牛乳
10 (水)	もみじご飯 鮭のチーズパン焼き きゅうりとツナのサラダ ポトフ	昆布 鮭 ツナ 鰹節・昆布・ウインナー	人参・水菜 パセリ きゅうり・キャベツ・人参・コーン 玉ねぎ・人参・ブロッコリー	米・ごま 粉チーズ・パン粉 油 じゃが芋	塩・醤油 塩 酢・塩・レモン果汁 塩・コンソメ	ケーキ 0.1歳 蒸しパン 牛乳
11 (木)	鶏肉と大豆のトマト煮 小魚 春雨スープ	鶏肉・大豆 かえりちりめん ベーコン・鰹節・昆布	玉ねぎ・人参・ピーマン・ホールトマト もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・干し椎茸	マカロニ・片栗粉・三温糖 春雨	塩・コンソメ・醤油・ケチャップ 酢 塩・醤油・コンソメ	わらび餅(手) 0.1歳 オレンジ お菓子 牛乳
12 (金)	ビーフカレー ひじきサラダ	牛肉 ひじき	玉ねぎ・人参 きゅうり・人参・キャベツ・コーン	じゃが芋・マーガリン・油 マヨネーズ・胡麻	カレー粉・カレールウ コンソメ・ケチャップ 醤油	チーズ お菓子 牛乳
13(土)	祝日 15(月) 敬老の日					
16 (火)	酢豚 小魚 豆腐とチンゲン菜のスープ	豚肉 かえりちりめん 豆腐・鰹節・昆布	玉ねぎ・人参・椎茸・干し椎茸・ピーマン・生姜 チンゲン菜・玉ねぎ・人参	じゃが芋・片栗粉・三温糖 片栗粉	ケチャップ・酢・酒・醤油・塩・みりん 酢 醤油・鶏がら・塩	オレンジ お菓子 牛乳
17 (水)	筑前煮 小魚 小松菜と玉ねぎの味噌汁	鶏肉・鰹節・ちくわ かえりちりめん 味噌・わかめ・煮干し	人参・レンコン・ごぼう・三度豆・竹の子・干し椎茸 小松菜・玉ねぎ・ねぎ	こんにやく・三温糖	みりん・醤油 酢	ジョア 0.1歳 牛乳 お菓子
18 (木)	鯖のカレー煮 わかめとキャベツの酢の物 ほうれん草の澄まし汁	鯖・鰹節 わかめ 鰹節・昆布・わかめ	キャベツ・人参・きゅうり・コーン えのき・ほうれん草・人参	三温糖・片栗粉 砂糖・ごま	醤油・みりん・カレー粉・酒 醤油・酢・レモン果汁 醤油・みりん	バナナスコーン(手) 0歳 バナナ・お菓子 牛乳
19 (金)	鶏じゃが 小魚 もやしと油揚げの味噌汁	鶏肉・鰹節 かえりちりめん 油揚げ・味噌・煮干し・わかめ	玉ねぎ・人参・三度豆 玉ねぎ・ねぎ・もやし	じゃが芋・こんにやく・三温糖	醤油・みりん 酢	パン 0.1歳 ロールパン 牛乳
20(土)	祝日 15(月) 敬老の日					
22 (月)	なすのミートスパゲティ 小魚 えのきとベーコンのスープ	合挽きミンチ かえりちりめん ベーコン・鰹節・昆布	なす・玉ねぎ・人参・椎茸・ピーマン えのき・玉ねぎ・人参	スパゲティ・マーガリン・三温糖	ケチャップ・ウスターソース・コンソメ・塩 酢 醤油・コンソメ・塩	りんご 0.1歳バナナ お菓子 牛乳
24 (水)	麻婆豆腐 小魚 中華風コーンスープ	豆腐・豚ミンチ・味噌 かえりちりめん 卵・昆布・鰹節	玉ねぎ・人参・にら・ねぎ・生姜・にんにく クリームコーン缶・人参・チンゲン菜・ねぎ	片栗粉・三温糖 片栗粉	醤油 酢 醤油・コンソメ・塩	ヨーグルト お菓子
25 (木)	鮭の塩焼き 小松菜の納豆和え 三つ葉と油揚げの味噌汁	鮭 納豆・鰹節 油揚げ・味噌・煮干し	小松菜・人参・えのき 玉ねぎ・人参・三つ葉	三温糖	塩 醤油・みりん	おはぎ(手) 0.1歳 オレンジ・お菓子 お茶 0.1歳 牛乳
26 (金)	チキンカレー マカロニサラダ	鶏肉 ハム	玉ねぎ・人参 人参・きゅうり・キャベツ	じゃが芋・マーガリン・油 マカロニ・マヨネーズ	カレー粉・カレールウ・醤油 塩・レモン果汁	チーズ お菓子 牛乳
27(土)	祝日 23(火) 秋分の日					
29 (月)	親子汁 小魚 人参サラダ	鶏肉・卵・蒲鉾・鰹節 かえりちりめん	玉ねぎ・人参・椎茸・ねぎ 人参・もやし・ほうれん草・コーン	三温糖・片栗粉 砂糖・油	醤油・みりん 酢 塩・りんご酢・レモン果汁・醤油	梨 0.1歳バナナ お菓子 牛乳
30 (火)	鱈の竜田揚げ 豆苗の中華風サラダ さつま芋の味噌汁	鱈 ハム 味噌・煮干し・わかめ・油揚げ	生姜・にんにく 豆苗・もやし・人参・キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・ねぎ	片栗粉 三温糖・ゴマ・ごま油 さつま芋	醤油・酒 醤油・酢・塩・レモン果汁	ちんすこう(手) 0.1歳 オレンジ・お菓子 牛乳

- ★ 0・1・2歳児は、午前のおやつとして牛乳を飲みます。
- ★ ことり・りす組の間は、りんごは提供しません。
- ★ 幼児組は、主食(白ご飯又はパン)が毎日要ります。
- ★ 幼児組は、お誕生日会(10日)は、主食は要りません。

