

~ふくしのコンシェルジュ~ あゆみ

介護保険制度  
を知りたい

家族のことで  
悩んでいる

将来のお金が  
不安だ

栄養がある  
食事を知りたい

こんなときって  
どうしたらいいんだろう？

判断力に自信が  
なくなってきた



在宅生活やお困り事、不安なことを何でも話せる場所です。  
お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。

場 所 アルプラザ亀岡 1階 中央付近 (フードコート横)

日 時 2024年1月18日・2月1日・2月15日

3月7日・3月21日 (第1・3木曜日)

13:30~15:30

相談料 **無料** ※お茶やお菓子も用意しております。(希望者は300円必要)

お申込み **不要** ※事前予約も可能です。



社会福祉法人 倣 襄 会  
担 当 : 秦・竹本  
問 い 合 わ せ : 0771-25-3841

実施主体: わっか事業)京都府社会福祉協議会・福)倣襄会  
協力団体: 亀岡市・アルプラザ亀岡・亀岡市社協

